

Утвержден



Директор
Центр образования
г.о. Орловский
Для
Приказа № 24.07 от 2020г.

Л.Г. Белешина

Приложение № 4

2020г.

Режимы дня на холодный период.

(1 сентября - 31 мая)

в (разновозрастной) младшей - средней группе (3 – 5 лет)

Время		Режимные моменты
Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	
7.00-8.00*	7.00-8.00*	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность.
8.00-8.25	8.00-8.25	Самостоятельная деятельность детей.
8.25-8.30	8.25-8.31	Утренняя гимнастика.
8.30-9.00	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-9.20	9.00-9.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.
9.20-9.35	9.20-9.40	Образовательная деятельность в группе.
9.35-9.50	9.40-9.50	Перерыв
9.50-10.05	9.50-10.10	Образовательная деятельность в группе.
10.10-10.20	10.00-10.20	Гигиенические процедуры.
10.20-10.40	10.20-10.40	Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак.
10.40-11.45	10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа).
11.45-12.00	11.45-12.00	Возвращение с прогулки.
12.00-13.00	12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30-16.00	15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00-16.35	16.00-16.35	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах, <u>1 раз в неделю развлечение по пятницам</u>
16.35-18.00*	16.35-18.00*	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-19.00	18.00-19.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

* - на открытом воздухе в весенне-осенний период

Утвержден



Директор Л.Г. Белешина
 Приложение № 4
 к приказу № 216 от 24.07.2020г.

**Режимы дня на холодный период.
 (1 сентября - 31 мая)
 в (разновозрастной) старшей - подготовительной группе (5-7 лет)**

Время		Режимные моменты
Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	
7.00-8.00*	7.00-8.00*	Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах, (игры, индивидуальная работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность.
8.00-8.20	8.00-8.20	Самостоятельная деятельность детей
8.20-8.30	8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.25	9.00-9.30	Образовательная деятельность в группе
9.25-9.40	9.30-9.40	Перерыв
9.40-10.05	9.40-10.10	Образовательная деятельность в группе
10.05-10.20	10.10-10.20	Перерыв
10.20-10.45	10.20-10.50	Образовательная деятельность в группе
10.45-11.00	10.50-11.00	Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак.
11.00-12.15*	11.00-12.15*	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа). Возвращение с прогулки
12.15-13.15	12.15-13.15	Подготовка к обеду, обед
13.15-15.15	13.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.30-16.00	15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00-16.35	16.00-16.35	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах, <u>1 раз в неделю развлечение по пятницам</u>
16.35-18.00*	16.35-18.00*	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00-19.00	18.00-19.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой

* - на открытом воздухе в весенне-осенний период

Утвержден



Директор

Л.Г. Белешина

Приложение № 4

к приказу № 452/1

от 24.07.2020г.

Режим дня детей в тёплый период года (июнь - август)
Режим дня в (разновозрастной) младшей - средней группе (3 – 5 лет)

Время		Режимные моменты
Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	
7.00-8.00	7.00-8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе
8.00-8.25	8.00-8.25	Игры (самостоятельная деятельность детей)
8.25-8.30	8.25-8.31	Утренняя гимнастика на открытом воздухе.
8.30-9.00	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.00	9.00-10.00	Игры на открытом воздухе
10.00-10.20	10.00-10.20	Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак.
10.20-12.00	10.20-12.00	Игры и проекты на открытом воздухе
12.00-13.00	12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-13.10	13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.10-15.10	13.10-15.10	Сон
15.10-15.30	15.10-15.30	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30-16.00	15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00-16.30	16.00-16.30	Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам)
16.30-18.00	16.30-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе
18.00-19.00	18.00-19.00	Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой

* - на открытом воздухе в весенне-осенний период

Утвержден



Директор

Л.Г. Белешина

Приложение № 4

от 24.07 2019г.

Режим дня детей в тёплый период года (июнь - август)

Режим дня в (разновозрастной) старшей - подготовительной группе (5-7 лет)

Время		Режимные моменты
Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	
7.00-8.00	7.00-8.00	Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе
8.00-8.30	8.00-8.30	Игры (самостоятельная деятельность детей)
8.30-8.35	8.30-8.36	Утренняя гимнастика на открытом воздухе
8.30-9.00	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
9.00-10.00	9.00-10.00	Игры на открытом воздухе
10.00-10.20	10.00-10.20	Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак.
10.20-12.00	10.20-12.00	Игры и проекты на открытом воздухе
12.00-13.00	12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-13.10	13.00-13.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
13.10-15.10	13.10-15.10	Сон
15.10-15.30	15.10-15.30	Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры
15.30-16.00	15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)
16.00-16.30	16.00-16.30	Игры на открытом воздухе/ Развлечение (по пятницам)
16.30-18.00	16.30-18.00	Самостоятельная деятельность детей, игры на открытом воздухе
18.00-19.00	18.00-19.00	Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой