


Ваш ребенок  
любит петь?







Исследования головного мозга показали, что пение улучшает способность сосредотачиваться, развивает память и талант к импровизации, стимулирует речевую деятельность и оказывает позитивное влияние при дефектах речи.

Тот, кто много поет – «эффект Моцарта» – быстрее учит слова и понимает сложные взаимосвязи.

Пение просто делает человека счастливым, и при этом не важно, поет ли человек один или в хоре, играя, катаясь на велосипеде или в ванной.



## Поющие дети - здоровее и уравновешеннее

Врачи и психологи подтверждают: у детей, которые регулярно поют, лучше иммунная система, они здоровее и эмоционально более уравновешены, чем не поющие дети.

Родителям важно развивать способности ребенка с самого раннего детства. Начинать надо с дыхательных упражнений - игр, которые может выполнить любой ребенок.

Обычно, дети, которые никогда не занимались пением, не умеют формировать звуки. Зажатая нижняя челюсть не позволяет им открыто произносить звуки, что приводит к гнусавому звучанию голоса и произношению плоских гласных. У детей, новичков в пении, обычно наблюдается плохая дикция и короткое и шумное дыхание.







# Упражнения для тренировки

## Бульканье

Перед ребенком на столе поставит стакан, наполненный на 1/2 водой. Вы должны показать ребенку, как нужно правильно дуть в стакан, чтобы за один выдох получалось долгое бульканье.

Затем малыш глубоко вдыхает носом и делает длинный выдох в трубочку: получается долгий булькающий звук.

Повторять это упражнение рекомендуется

2-3 раза.





# Шарик

Дети должны стараться  
«надувать шары» животом  
широко разводя руки в стороны  
и, глубоко вдохнув - «ффф...».

Вдруг шарик «лопается».

Дети хлопают в ладоши.

Из шарика выходит воздух,  
«шшш...» - произносят дети.

Повторяют такие упражнения  
2 - 3 раза.





# Рекомендации для родителей

**Музыка рождается в тишине**  
Специалисты утверждают: дети тем меньше поют, чем больше музыки слушают на радио, дисках или в плеерах. Поэтому время от времени выключайте магнитофон.

## Никакого микрофона!

Только так ребенок учится правильно владеть своим голосом, работать над выражением и экспериментировать с силой звука. Кто хочет лучше слышать свой голос, кладет ладони за уши и слегка оттягивает ушные раковины вперед.

## Пойте поурри

Ребенок, начинает напевать одну песенку. Вы подхватываете ее, выбрав слово, находите подходящую детскую песенку на эту тему. Так вы сможете собрать много веселых мелодий и соединить их в веселый сборник.



